

هدف این پمفلت این است که در مورد عمل جراحی ختنه و آنچه که باید قبل و بعد از عمل انجام دهید اطلاعاتی را به شما می دهد.

### ختنه چیست؟

• ختنه نوعی عمل جراحی است که در آن پوست روی ختنه گاه که به طور معمول نوک آلت تناسلی را می پوشاند برداشته می شود.

### فواید ختنه چیست؟

• احتمال ابتلا به بیماری های مقاربتی و عفونت های دستگاه ادراری التهاب یا عفونت آلت تناسلی کاهش می یابد زیرا تمیز نگه داشتن آلت تناسلی ختنه شده آسان تر است.

### ختنه چه عوارضی دارد؟

• به طور کلی، عوارض ناشی از ختنه خیلی کم است. مانند هر عمل جراحی، خونریزی و عفونت امکان پذیر است.

### چه زمانی ختنه انجام می شود؟

• ختنه نوزاد معمولاً یک یا دو روز پس از تولد انجام می شود و بهتر است قبل از ۳ ماهگی با بی حسی موضعی و بعد از آن با بیهوشی انجام شود.

### قبل از عمل چه اقداماتی لازم است؟

• به شیرخوار تا ۴ ساعت قبل از عمل شیر مادر و تا ۶ ساعت قبل شیر مصنوعی ندهید.  
• به کودک تا ۸ ساعت قبل از عمل غذا ندهید.  
• زیور، آلات کودک (گوشواره، دستبند و...) را خارج کنید.

• کودکان قبل از عمل مثانه خود را تخلیه نمایند.

### چه مراقبتهایی بعد از عمل لازم است؟

• تا سه ساعت بعد از عمل نباید چیزی بخورد.  
• معمولاً بعد از دفع ادرار و در صورت نبود استفراغ و خونریزی از محل عمل، بعد از ظهر روز عمل مرخص می شود.  
• در صورتی که شیرخوار زیر ۶ ماه سن دارد در صورت صلاحدید پزشک یک روز بعد از عمل در بیمارستان تحت نظر خواهد بود.  
• اولین ادرار بعد از ختنه ممکن است باعث درد و گریه شود که بعلت تماس ادرارگرم با سر ملتهب آلت می باشد جای نگرانی نیست.  
• استامینوفن، مکیدن انگشت تمیز مادر یا پستانک آغشته به آب قند و قنداق کردن می تواند درد را کاهش دهد و شیرخوار را آرام کند.

### در منزل چگونه از فرزندم مراقبت کنم؟

• ۴۸ ساعت بعد از عمل شیرخوار را حمام دهید، پانسمان را با آب ولرم به مدت ۱۵ دقیقه خیس کنید و سپس باز کنید. نیاز به پانسمان دوباره نیست.  
• محل برش در ابتدا قرمز و حساس و متورم بوده و در عرض ۳ روز این حساسیت کاهش می یابد.  
• نوک آلت ممکن است سفید مایل به زرد یا دارای لکه های زرد در یکی دو روز اول بعد از جراحی باشد که کاملاً طبیعی است و جای نگرانی نیست.

• برای تسکین درد می توانید هر ۴-۶ ساعت استامینوفن استفاده کنید. در صورت وجود درد، روز اول از شیاف استامینوفن و در روزهای بعد از قطره یا شربت استامینوفن با فاصله هر ۶ ساعت طبق مقداری که پزشک تجویز کرده استفاده کنید.

• محل ختنه را بعد از برداشتن پانسمان با آب ولرم بدون صابون روزی ۲ بار بشویید و بعد پماد تتراسایکلین یا وازلین روی محل ختنه بزنید این کار باعث نرمی و تسکین درد می شود.

• پوست آلت تناسلی را با آب ولرم تمیز کنید ولی مراقب باشید موقع تمیز کردن پوست را به عقب نکشید.

• روی محل عمل یک گاز تمیز بگذارید و هر بار کثیف شد گاز را تعویض کنید.

• از پوشاندن شورت یا شلوار در روزهای اول بعد از عمل خودداری کرده از دامن استفاده کنید.

• در صورت استفاده از پوشک سعی کنید یک سایز بزرگتر تهیه کنید و بصورت شل ببندید.

• بخیه های محل عمل قابل جذب بوده و در عرض ۷ تا ۱۰ روز جذب می شوند.



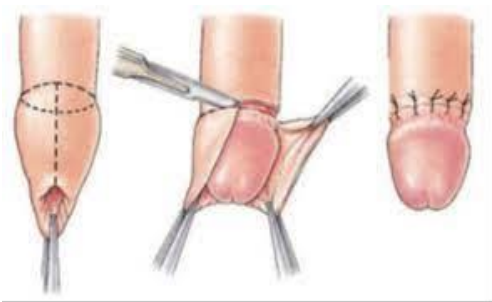
دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی شیراز



رشته علوم پرستاری  
و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری  
راهنمای والدین

## ختنه به روش جراحی



### آموزش سلامت

تهیه و ترجمه: کافیه اصلانی - ناهید دهخدا

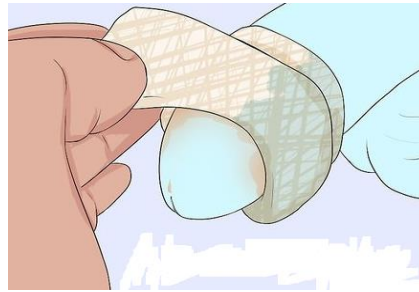
مشاور: دکتر داوود بادبرین (@dr.badbarin)

تاریخ تهیه: ۸۸/۰۵

آخرین بازنگری: ۱۴۰۱/۰۳



برای دانلود پمفلت  
کد را اسکن نمایید.



تصویر ۱. باز کردن پانسمان ۴۸ ساعت بعد از عمل.  
ابتدا با آب ولرم خیس کنید ۱۵ دقیقه بعد آن را باز کنید.

«این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد.  
واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار  
بیمار و خانواده قرار دهد.

اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»

یا با شماره تلفن ۰۴۱۳۱۵۹۲۲۹۸ بخش جراحی

تماس بگیرید.

منابع:

1. Clinicalkey, PATIENT EDUCATION

Open reading mode, Circumcision, Infant, Elsevier Interactive  
Patient Education © 2019 Elsevier Inc.

2. Wong's Nursing Care of Infants and Children 2019

## چه موقع به پزشک مراجعه کنیم؟

- اگر کودک تب دارد.
- اگر کودک بی حال و بی اشتها شده و یا علاقه ای به غذا خوردن ندارد.
- نوک آلت تناسلی بیش از ۳ روز قرمز یا متورم باقی مانده است.
- اگر کودک ادرار قطره قطره داشته باشد.
- خونریزی از آلت تناسلی بیش از یک لکه خون است. و بصورت چکه چکه ادامه دارد.
- ترشحات چرکی و بوی بد از محل ختنه وجود دارد.
- بعد از ۷ روز پوسته زرد و چرکی روی آلت تناسلی وجود دارد.
- ختنه به روش حلقه بوده، حلقه پلاستیکی بعد از ۱۲ روز هنوز باقی مانده است و نیفتاده است.
- حلقه پلاستیکی زودتر از محل خود خارج شده است.